Informacja dla uczestnika badania – “Ocena stanu odżywienia, sposobu żywienia i gęstości mineralnej kości u pacjentów z celiakią”

1. Cel, sposób i warunki przeprowadzenia badania

Celem badania jest ocena stanu odżywienia oraz sposobu żywienia pacjentów ze zdiagnozowaną celiakią. Badanie zostanie zrealizowane w grupie pacjentów za zdiagnozowaną celiakią, leczonych dietą bezglutenową.

Uczestnicy badania otrzymają drogą elektroniczną dzienniczek bieżącego notowania o spożyciu z 3 dni, wraz z instrukcją wypełnienia lub będą mogli pobrać plik z dzienniczkiem ze strony internetowej stowarzyszenia. Wypełniony dzienniczek żywieniowy pacjenci dostarczą osobom realizującym badanie w dniu wykonywania pomiarów antropometrycznych. Dodatkowo, w ramach badania będzie wykonywana ocena stanu odżywienia podczas spotkań w pracowni antropometrii w Katedrze Żywienia i Dietetyki lub hotelu City w Bydgoszczy podczas spotkania członków Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych na Celiakię "Przekreślony Kłos" w Bydgoszczy. W ramach badań antropometrycznych, u każdego pacjenta zostanie przeprowadzona analiza składu ciała (urządzeniem TANITA MC-780MA), pomiar siły uścisku (urządzeniem siłomierz ręczny KERN MAP80K1) oraz badanie gęstości kości przenośnym densytometrem (Achilles EXP II).

2. Spodziewane korzyści lecznicze i poznawcze

Uczestnicy otrzymają indywidualną ocenę swojego sposobu żywienia oraz stanu odżywienia, w tym wynik pomiaru siły mięśniowej i gęstości kości. Pozwoli to zidentyfikować ewentualne niedobory żywieniowe i zwiększone ryzyko osteopenii lub osteoporozy, a także dostosować sposób żywienia do potrzeb zdrowotnych. Dodatkowo, wyniki badania przyczynią się do poszerzenia wiedzy medycznej w zakresie żywienia pacjentów z celiakią.

3. Ryzyko i możliwość wystąpienia ewentualnych powikłań

Badanie ma charakter nieinwazyjny i nie wiąże się z ryzykiem zdrowotnym. Wszystkie metody badawcze (wywiad dietetyczny, analiza składu ciała, pomiar siły mięśniowej, densytometria piętowa) są bezpieczne, nieinwazyjne i powszechnie stosowane w praktyce klinicznej.

4. Dobrowolność udziału i możliwość rezygnacji

Udział w badaniu jest całkowicie dobrowolny. Uczestnik może w każdej chwili, na dowolnym etapie badania, zrezygnować z dalszego udziału bez podawania przyczyny i bez żadnych konsekwencji dla dalszej opieki medycznej.

....

(miejscowość, data) (podpis uczestnika badania)